



Fiets veilig!

Een handleiding voor fietsers



European Transport Safety Council



European Transport Safety Council

De Europese Raad voor de verkeersveiligheid (ETSC) is een internationale niet-gouvernementele organisatie die werd opgericht in 1993 als reactie op het aanhoudende en onaanvaardbaar hoge aantal verkeersdoden in Europa en de algemene bezorgdheid over individuele verkeersongevallen. In de ETSC wisselen deskundigen van internationale faam en vertegenwoordigers van 48 nationale en internationale verkeersveiligheidsorganisaties uit heel Europa kennis en ervaringen uit. Voorts promoten en ondersteunen zij wetenschappelijk onderbouwde initiatieven die de verkeersveiligheid ten goede komen. De ETSC verleent onpartijdig advies over verkeersveiligheidskwesties aan de Europese Commissie, het Europees Parlement en de nationale regeringen en organisaties die zich bezighouden met veiligheid in heel Europa.



BIKE PAL is een driejarig pan-Europees project dat tot doel heeft fietsers een pakket aan informatie en middelen te verstrekken en ervaringen te delen; in de praktijk is het dus “de beste vriend van de fietser”.

Deze handleiding is bestemd voor wie op de openbare weg fietst en zich in het verkeer begeeft.

BIKE PAL krijgt financiële steun van de Europese Commissie, de Duitse raad voor de verkeersveiligheid (DVR) en Fundación MAPFRE.

De inhoud van de publicatie valt uitsluitend onder de verantwoordelijkheid van de ETSC en strookt niet noodzakelijk met het standpunt van de sponsors.



FUNDACIÓN MAPFRE

Volg de verkeers



🚲 Fiets niet als je vermoeid of slaperig bent.

🚲 Gebruik specifieke fietsinfrastructuur als deze beschikbaar is.

🚲 Fiets niet door het rood.

🚲 Respecteer eenrichtingsstraten, behalve als het toegestaan is in tegengestelde richting te fietsen.

🚲 Respecteer de verkeerstekens met betrekking tot voorrang op kruispunten.

🚲 Als de voorrangsregel op een kruispunt, verleen o

🚲 Drink geen alcohol en drugs als




🚲 Stop op een veilige plaat

🚲 Om veilig te kunnen fiet
aand

Regels



Als niet zijn aangegeven op een
plan voorrang van rechts.
nemen geen geneesmiddelen of
je gaat fietsen.
ts als je wil telefoneren of sms'en.
nisen heb je beide handen en al je
acht nodig!

-  Let op de weg. Draagbare mediatoestellen leiden je aandacht van de weg af. Gebruik ze dus niet!
-  Waarschuw andere weggebruikers tijdig met gepaste handsignalen dat je van richting gaat veranderen.
-  Vermijd plotse manoeuvres; probeer te fietsen op een manier die voorspelbaar is voor andere weggebruikers.

Zorg ervoor dat je zichtbaar bent



- 🚲 Rij in een positie waardoor je zichtbaar bent zonder de verkeersstroom te verstoren.
- 🚲 Je bent een voertuig in het verkeer, maar de weg is niet van jou alleen!


- 🚲 Hou voldoende afstand tot voertuigen die voor je rijden.
- 🚲 Draag heldere kleding en draag reflecterende kleding 's avonds of 's nachts fietst, draag reflecterende kleding of bevestig reflectoren op je fiets.


ichtbaar bent op de weg



d tot de deuren van geparkeerde
auto's.

die opvalt in het verkeer. Als je 's
dag dan een fluohesje en fluoarm-
enbandjes.

 Zorg ervoor dat je fiets is uitgerust met een voor- en
achterlicht en controleer de werking ervan voor je 's avonds of
's nachts gaat fietsen.

 Probeer oogcontact te maken met bestuurders, vooral op
kruispunten.

Veiligheid e



🚲 Pomp je banden hard genoeg op.

🚲 Zorg ervoor dat de remmen en aandrijving goed werken.

🚲 Zorg ervoor dat je fi
minimumeisen voor

n bescherming



ets ten minste voldoet aan de
verlichting en reflectoren.

🚲 Draag een helm. Zorg ervoor dat de helm correct is
afgesteld.

🚲 Als je op de helm bent gevallen, vervang hem dan!

Wees extra aandachtig



🚲 Zorg ervoor dat de bestuurder van een vrachtwagen je heeft gezien en zich bewust is van je aanwezigheid op de weg.

🚲 Maak geen gebruik van de voorsteuropzijde van vrachtwagen of voertuigen in te halen.

g voor zware voertuigen



van het linkerrijvak om andere
, zeker niet op kruispunten.


 Wees altijd aandachtig voor manoeuvres van vrachtwagens! Tracht de manoeuvres vooraf in te schatten en zorg ervoor dat je je nooit te dicht bij het voertuig bevindt.

Photo credits: German Road Safety Council (DVR), Think! UK, www.istockphoto.com.

European Transport Safety Council
Avenue des Celtes 20
B-1040 Brussels
tel: +32 2 230 41 06
fax: +32 2 230 42 15
e-mail: information@etsc.eu
website: www.etsc.eu



European Transport Safety Council