



# Brauciet droši!

## Velosipēdistu rokasgrāmata



European Transport Safety Council



European Transport Safety Council

Eiropas Transporta drošības padome (ETSC) ir starptautiska nevalstiska organizācija, kas izveidota 1993. gadā, reaģējot uz nemainīgi un nepieņemami lielo ceļu negadījumu skaitu Eiropā un sabiedrības bažām par traģēdijām, kas izraisītas ar individuālajiem transportlīdzekļiem. Tajā pulcējas starptautiski pazīstami eksperti un pārstāvji no 48 nacionālām un starptautiskām transporta drošības organizācijām visā Eiropā, lai apmainītos ar pieredzi un zināšanām, kā arī lai apzinātu un veicinātu uz pētījumiem balstītu ieguldījumu transporta drošībā. ETSC Eiropas Komisijai, Eiropas Parlamentam, valstu valdībām un organizācijām, kas rūpējas par drošību visā Eiropā, sniedz objektīvas konsultācijas par transporta drošības jautājumiem.



BIKE PAL ir 3 gadus ilgs Eiropas mēroga projekts, kura mērķis ir velosipēdistiem piedāvāt informāciju, resursus un izglītojošu pieredzi, lai būtiski uzlabotu velosipēdistu drošību uz ceļiem un tādējādi faktiski kļūtu par velosipēdistu “labāko draugu”.

Šī rokasgrāmata ir paredzēta cilvēkiem, kuri brauc ar velosipēdu pa koplietošanas ceļiem un mijiedarbojas ar satiksmi.

Projekts BIKE PAL saņem finansiālu atbalstu no Eiropas Komisijas, Vācijas Ceļu satiksmes drošības padomes (DVR) un Fundación MAPFRE.

Par šīs publikācijas saturu atbild vienīgi ETSC, un tas ne vienmēr atspoguļo sponsoru nostāju.



Deutscher  
Verkehrssicherheitsrat

**FUNDACIÓN MAPFRE**

# Levērojiet ceļu satiksme



- 🚲 Nebrauciet ar velosipēdu, ja esat noguris vai miegains.
- 🚲 Lietojiet velosipēdistiem paredzētu infrastruktūru, ja tāda ir pieejama.
  - 🚲 Nebrauciet pie sarkanās gaismas.
- 🚲 Nebrauciet pretēji satiksmes kustības plūsmai pa vienvirziena ielām, ja vien šāda pārvietošanās nav īpaši atļauta.
- 🚲 Ievērojiet ceļa zīmes, kas norāda uz priekšroku krustojumos.

- 🚲 Ja krustojumā nav uzstādīti priekšroku tiem transportlīdzekļiem.
- 🚲 Pirms braukšanas ar velosipēdu neņemiet narkotikas, neņemiet alkoholu.
- 🚲 Apturiet velosipēdu droši, nebrauciet uz priekšu.
- 🚲 Drošai braukšanai nepieciešams uzlikt drošības jostu.

# es noteikumus



ādītas priekšrocības zīmes, dodiet  
rdzēkļiem, kas tuvojas no labās  
pusēs.

osipēdu nelietojiet ne alkoholu, ne  
epšu psihoaktīvās zāles.

ošā vietā, pirms zvanīt vai rakstīt  
sziņas.

ciešamas abas rokas un nedalīta  
manība!

🚲 Esiet uzmanīgi uz ceļa. Portatīvās multivides ierīces  
novērs jūsu uzmanību no ceļa, tāpēc braukšanas laikā  
nevajadzētu tās izmantot!

🚲 Laikus brīdiniet citus satiksmes dalībniekus par  
virziena maiņu, rādot attiecīgus signālus ar roku.

🚲 Izvairieties no neparedzētiem manevriem, centieties  
braukt tā, lai citi satiksmes dalībnieki var paredzēt jūsu  
kustību.

# Esiet redzami un



🚲 Brauciet tā, lai jūs var redzēt, bet netiku traucēta satiksmes plūsma.

🚲 Jūs esat viens no satiksmes dalībniekiem — jums nepieder ceļš!

🚲 Turieties drošā attālumā

🚲 Valkājiet gaišas krāsas  
ceļa. Diennakts tumšajā laikā  
roku vai kāju apliek



# z ceļa



ā no stāvošu automašīnu durvīm.  
s apģērbu, lai jūs var pamanīt uz  
ā valkājiet atstarojošu vesti un ap  
amas atstarojošas lentes.

🚲 Pirms braucat diennakts tumšajā laikā, aprīkojiet velosipēdu ar priekšējiem un aizmugurējiem luksturiem un pārbaudiet, vai tie pareizi darbojas.

🚲 Centieties nodibināt acu kontaktu ar transportlīdzekļu vadītājiem, jo īpaši krustojumos.

# Velosipēdu drošības l



- 🚲 Pārļecinieties, ka riepas ir pienācīgi piepūstas.
- 🚲 Pārļecinieties, ka velosipēda bremzes un ritošā daļa darbojas pareizi.


- 🚲 Pārļecinieties, ka jū
- minimālajam piemēroja
- apgaismošanas u



# Īdzekļi un aizsarglīdzekļi



Ja jūsu velosipēds atbilst vismaz  
zemākajām prasībām attiecībā uz  
aizsarglīdzekļu atstarošanas ierīcēm.

 Velcietais aizsargķiveri. Pārbaudiet, vai aizsargķivere ir  
pareizi noregulēta.

 Ja aizsargķivere ir bojāta negadījumā, nomainiet to!

# Īpašu uzmanību p transport



🚲 Pārliecinieties, ka kravas automobiļa vadītājs jūs redz un apzinās jūsu klātbūtni uz ceļa.

🚲 Neapsteidziet citus trans  
krustoj

# Pievērsiet smagajiem tīdzekļiem



porttīdzekļus pa labo pusi, jo īpaši  
umu tuvumā.


 Vienmēr pievērsiet uzmanību kravas automobiļu veiktajiem  
manevriem! Centieties paredzēt to kustību un nekad  
netuvojieties pārāk tuvu automobilim.

Photo credits: German Road Safety Council (DVR), Think! UK, [www.istockphoto.com](http://www.istockphoto.com).

European Transport Safety Council  
Avenue des Celtes 20  
B-1040 Brussels  
tel: +32 2 230 41 06  
fax: +32 2 230 42 15  
e-mail: [information@etsc.eu](mailto:information@etsc.eu)  
website: [www.etsc.eu](http://www.etsc.eu)



European Transport Safety Council