



Važiuok saugiai!

Atmintinė dviratininkui



European Transport Safety Council



European Transport Safety Council

Europos transporto saugos taryba (ETSC) yra tarptautinė nevyriausybinė organizacija, sukurta 1993 m. reaguojant į tai, kad žūvančiųjų Europos keliuose skaičius mažėja pernelyg lėtai ir yra pernelyg didelis, ir į visuomenės nerimą dėl konkrečių transporto tragedijų. Į tarybą yra susibūrę tarptautinio garso ekspertai ir 48 transporto sauga besirūpinančių nacionalinių ir tarptautinių organizacijų atstovai iš visos Europos. Jie dalijasi patirtimi ir žiniomis, formuoja moksliniais tyrimais pagrįstas išvadas apie transporto saugą ir vykdo jų sklaidą. ETSC nešališkai konsultuoja transporto saugos klausimais Europos Komisiją, Europos Parlamentą, nacionalines vyriausybes ir visoje Europoje sauga besirūpinančias organizacijas.



BIKE PAL yra visoje Europoje trejus metus vykdomas projektas, kuriuo siekiama suteikti dviratininkams informacijos, išteklių ir sąmoningumo ugdymosi patirties, kad kelyje būtų daug saugiau. Tikimasi, kad ši pagalba dviratininkams bus labai naudinga.

Ši brošiūra skirta viešaisiais keliais važinėjantiems ir eisme dalyvaujantiems dviratininkams.

Projektą BIKE PAL remia Europos Komisija, Vokietijos kelių eismo saugumo taryba DVR ir „Fundación MAPFRE“.

Už leidinio turinį atsakingas tik ETSC. Turinys nebūtinai atspindi rėmėjų požiūrį.



FUNDACIÓN MAPFRE

Laikykis kelių eismo



🚲 Nevažiuok dviračiu pavargęs ar mieguistas.

🚲 Jei yra dviračiams skirtas takas arba juosta, naudokis jais.

🚲 Nevažiuok šviečiant raudonam šviesoforo signalui.

🚲 Nevažiuok prieš eismo kryptį vienpusio eismo gatvėse, nebent dviratininkams tai būtų leidžiama.

🚲 Laikykis pirmumą sankryžose nurodančių kelio ženklų ir signalų.

🚲 Kai sankryžoje nėra piktųjų žmonių, laikykis kelių eismo taisyklių.

🚲 Prieš važiuodamas narkotinių medžiagų – psichoaktyvių vaistų, nevažiuok.

🚲 Jei reikia paskambinti ar išsiųsti žinutę, sustok.

🚲 Važiuoti dviračiu reikia

o taisyklių



rumumą rodančių ženklų, užleisk
dalyviams iš dešinės.

dviračiu nevirtok alkoholio ar
tiek neteisėtų, tiek receptinių
viųjų preparatų.

r parašyti žinutę, sustok saugioje
rietoje.

abiem rankomis ir nesiblaškant!

🚲 Kelyje būk atidus. Mobilieji prietaisai atitraukia
dėmesį nuo kelio, todėl jais naudotis nereikėtų!

🚲 Tinkamais rankos signalais laiku įspėk kitus eismo
dalyvius apie ketinimą keisti kryptį.

🚲 Venk nuspėjamų manevrų, stenkis važiuoti taip,
kad kiti eismo dalyviai galėtų nuspėti tavo veiksmus.

Kelyje būk matomas



🚲 Važiuk taip, kad būtum matomas, bet netrikdytum eismo.
🚲 Esi eismo dalyvis, bet ne kelio šeimininkas!

🚲 Išlaikyk saugų atstumą
🚲 Dėvėk šviesius drabužius
vilkėk šviesą atspindinčią lietu

omas



nuo stovinčių automobilių durelių.
s, išskiriančius eismo sraute. Naktį
menę ir atšvaitus ant rankų ar kojų.

🚲 Įtaisyk šviesos šaltinius dviračio priekyje ir užpakalyje, o prieš važiuodamas tamsiu paros metu patikrink, ar jie gerai veikia.

🚲 Stenkis užmegzti akių kontaktą su vairuotojais, ypač sankryžose.

Dviračio saugos ir apsa



- 🚲 Pasitikrink, ar tinkamai pripūstos padangos.
- 🚲 Pasirūpink, kad sklandžiai veiktų dviračio stabdžiai ir transmisijos sistema.

- 🚲 Pasirūpink, kad dviračio atitikty bent min

saugos priemonės



o apšvietimo prietaisai ir atšvaitai
imalius reikalavimus.

- 🚲 Dėvėk šalmą. Šalmą tinkamai sureguliuok.
- 🚲 Jei su šalmu patekai į eismo įvykį, pakeisk jį.

Būk ypač atidu transporto



🚲 Pasirūpink, kad krovininių automobilių vairuotojai tave matytų ir žinotų, kad esi kelyje.

🚲 Nemėgink lenkti kitų a
ypač a

s sunkiasvorėms priemonėms



automobilių iš kelkraščio pusės –
arti sankryžų.

🚲 Visada stebėk krovininių automobilių manevrus! Mėgink
nuspėti jų judėjimą ir nepriartėk prie jų per arti.

Photo credits: German Road Safety Council (DVR), Think! UK, www.istockphoto.com.

European Transport Safety Council
Avenue des Celtes 20
B-1040 Brussels
tel: +32 2 230 41 06
fax: +32 2 230 42 15
e-mail: information@etsc.eu
website: www.etsc.eu



European Transport Safety Council