

# Le risque « drogues et conduite » dans les programmes de l'Association Prévention Routière



## CANNABIS : les effets



Déplacez le rectangle rouge pour suivre la trajectoire.

Vous allez voir, ce n'est pas si facile !

Nombre d'écarts : 2

Pas facile de guider ce rectangle.

Du coup, on en perd le contrôle.

## CANNABIS : les effets



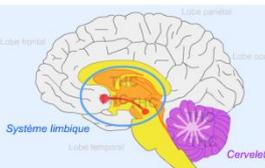
L'exercice que vous venez de faire introduit un effet lié à la **consommation de cannabis** : la difficulté de suivre une trajectoire.

Quand on en fume, ses effets sont ressentis très rapidement et durent de 2 à 4 heures.

La substance active du cannabis, le **THC**, se diffuse dans le cerveau (système limbique, cervelet...) et agit sur les neurotransmetteurs.

Nos **sensations** et **comportements** en sont modifiés.

Euphorie  
Sentiment d'apaisement  
Risques d'anxiété  
Bouche et gorge sèches  
Yeux rouges  
Sons plus distincts  
Rythme cardiaque accéléré



Troubles de la coordination  
Distorsion des perceptions  
Augmentation du temps de réaction  
Difficultés de concentration  
Somnolence  
Troubles de la mémoire immédiate

3 / 5

## CANNABIS : les effets



Les **effets** varient d'une personne à l'autre et selon ce que l'on a consommé (nombre de joints, teneur en THC). Sur la conduite, ils sont **multiples**.

Certains d'entre eux comme la diminution de la vitesse, pourraient laisser penser que l'on conduit plus prudemment. Il n'en est rien.

Déplacez la souris pour découvrir les deux principales **situations d'accident** liées au cannabis.

Baisse de la concentration

Diminution de la vitesse

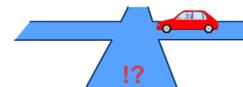
Difficultés à contrôler la trajectoire

Augmentation des distances entre véhicules

Situation 1

Situation 2

Perte de contrôle du véhicule lors d'un **événement imprévu** :



Le conducteur est surpris à une intersection par un autre véhicule qui s'engage.

Augmentation du temps de réaction

Diminution du nombre de dépassements

Mauvaise coordination des gestes

4 / 5

# Le risque « drogues et conduite » dans les programmes de l'Association Prévention Routière

**ALCOOL CANNABIS & CONDUITE**

1. INTRODUCTION
2. IDÉES REÇUES
3. COMPORTEMENTS
4. SOLUTIONS

MODULES DE CONNAISSANCE

MISE A JOUR QUESTIONNAIRE LIENS FIN

**Témoignages**



**Dépistage « cannabis »**

**SEUIL LEGAL**

ZERO THC

Présence dans le sang ou non

**1<sup>ère</sup> étape : DEPISTAGE**

Test urinaire

Pour rechercher la présence de produits de dégradation du THC dans l'urine.

**2<sup>de</sup> étape : VERIFICATION**

Examen sanguin

Pour vérifier la présence récente de THC dans l'organisme (> 1 ng de THC / ml de sang)

**Quantité de THC dans un joint**

**Concentrations variées**

Herbe à 5 % et herbe à 15 % de THC

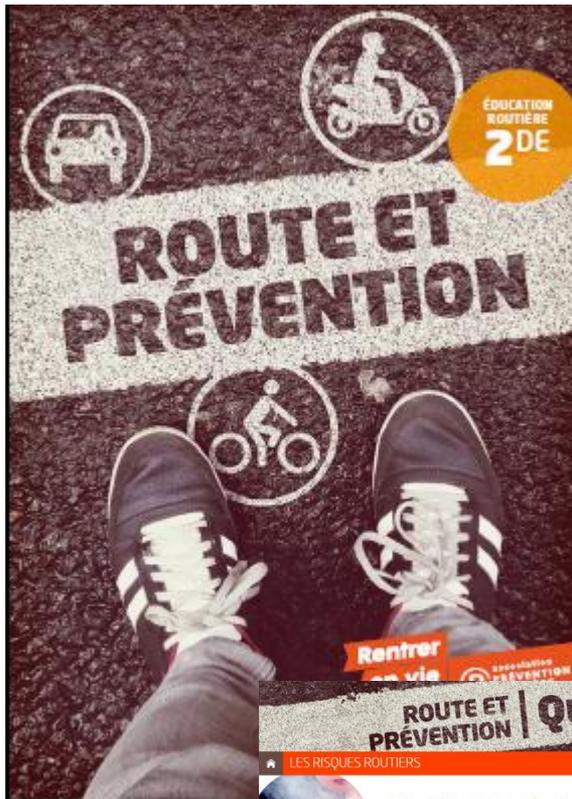
Résine à 10 % et résine à 20 % de THC

Produits plus ou moins concentrés en THC

**Dosages variés**

Produits plus ou moins coupés avec du tabac

# Le risque « drogues et conduite » dans les programmes de l'Association Prévention Routière



## « Toutes les drogues sont détectables par les policiers. »

Société de l'assurance automobile (Québec)



**Message principal :** La consommation de drogues est interdite et incompatible avec la conduite d'un véhicule.

Elle est détectable par les forces de l'ordre.

**Public :** Jeunes conducteurs

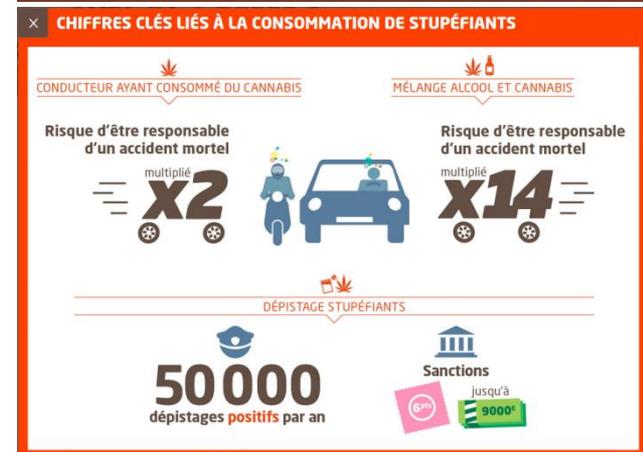
**Tonalité :** Humour

**Informations complémentaires :** La drogue est impliquée dans 21 % des accidents mortels. Conduire après avoir consommé du cannabis multiplie par 2 le risque d'être responsable d'un accident mortel. Le risque est multiplié par 14 en cas de consommation conjointe de cannabis et d'alcool.



Quels sont les effets du cannabis sur la conduite ?

- A Modification de la perception de l'espace
- B Meilleure anticipation
- C Moins bon suivi des trajectoires
- D Mauvaise coordination des mouvements



CHIFFRES CLÉS LIÉS À LA CONSOMMATION DE STUPEFIANTS

# Le risque « drogues et conduite » dans les programmes de l'Association Prévention Routière

**PAS DE  
JOINT  
SANS  
CARTON.**

SUR LA ROUTE,  
LA DROGUE TUE.  
NE FUMEZ PAS  
DE CANNABIS  
AVANT DE  
PRENDRE  
LE VOLANT.



La question pratique

**Drogues :**  
quels effets sur le conducteur ?

Mauvaise perception  
des distances



Difficulté à maintenir  
une trajectoire droite



Difficulté à maintenir  
une vitesse constante



Diminution des réflexes



Somnolence



Désinhibition  
et agressivité

