

Vpliv motilcev pozornosti na prometno varnost - stanje v Sloveniji

Dr. Saša Kuhar
Javna agencija Republike Slovenije za varnost prometa

PIN Talk • Ljubljana, 5. oktober 2026



#OSREDOTOČI SE
na cesto

**vozi mo
Pametno**
AGENCIJA ZA VARNOST PROMETA



www.avp-rs.si

Nacionalne preventivne akcije (NPA)

- Osredotoči se na cesto – 5. 10. 2026 PIN Talk

- Mikromobilnost (kolesarji, e-skiroji in e-kolesa)

- Varnostni pas

- Vozniki enoslednih motornih vozil

- Poklicni vozniki

- Hitrost

- Alkohol in droge

- Začetek šole in varnost otrok

- Bodi viden bodi previden (Pešci),

- Evropski teden mobilnosti

- Varno v jesen in zimo



Prometne nesreče 2025

Prometne nesreče in posledice: primerjava med 2024 in 2025

	Traffic Accidents		
	2024	2025	24/25
Total number of traffic accidents	20.233	20.784	2,6%
Fatal accidents	65	88	35%
Accidents with serious injuries	889	940	5,7%
Accidents with minor injuries	5.087	5.020	-1,3%
Accidents with material damage only	14.192	14.736	3,8%
	Participants		
	2024	2025	24/25
Death	68	92	35,3%
Serious injury	953	1010	6%
Minor injury	6.441	6.327	-2%
No injuries	26.761	27.447	2,6%

Kaj razumemo kot motilce pozornosti?

TRI VRSTE MOTENJA POZORNOSTI MED VOŽNJO

VIZUALNO

ko voznik umakne pogled s
ceste

FIZIČNO

ko roke opravljajo drugo
nalogo

KOGNITIVNO

ko so misli usmerjene drugam

Mobilni telefon lahko združi vse tri vrste motnje: zaslon, upravljanje z roko in vsebina sporočila ali pogovora.

Telefon pa ni edini motilec: pozornost lahko odvrta tudi hrana, pijača, naprave v vozilu, iskanje predmetov, stres, utrujenost in dogajanje v vozilu.

Problem nastane takrat, ko druga dejavnost prevzame pogled, roke ali miselno pozornost.

SAMOOČENA VOZNIKOV O POZORNOSTI IN MOTNJAH MED VOŽNJO

Osredotočenost na dogajanje v cestnem prometu

82,8 %

vsaj redko niso bili povsem osredotočeni



To ne pomeni, da je vsak tak trenutek povzročil nevarno situacijo. Pokaže pa, da sodelujoči prepoznavajo trenutke neosredotočenosti tudi v svoji vožnji.

Pri vožnji je lahko odločilen prav trenutek.

Že obvestilo lahko preusmeri pozornost

Vozniku telefona sploh ni treba držati v roki.

46,2 %

vsaj redko je obvestilo preusmerilo pozornost

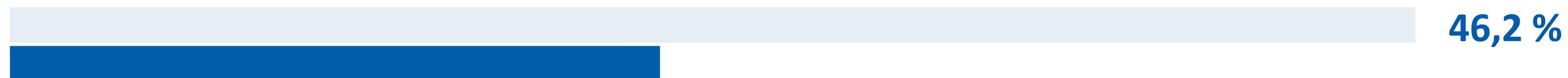
zvok ali vibracija

vprišanje: kdo piše?

del pozornosti gre stran od prometa

Tudi pasivno obvestilo lahko sproži miselni premik od ceste k vsebini telefona.

Vsaj redko



Obvestila tekmujejo za isti omejeni vir kot prometno dogajanje: za voznikovo pozornost.

Približno vsak četrti: brskanje in sporočila

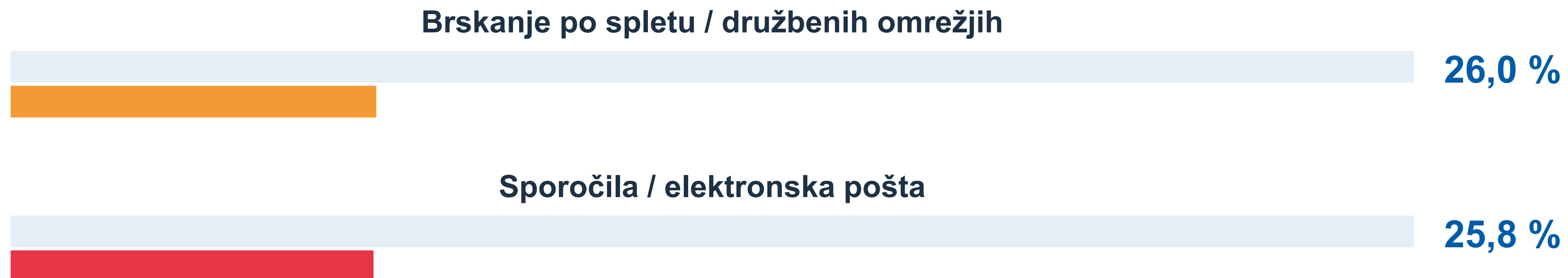
AKTIVNA UPORABA TELEFONA MED VOŽNJO • ZADNJIH 30 DNI

26,0 %

držali ali upravljali telefon zaradi brskanja po spletu ali družbenih omrežjih

25,8 %

pisali ali pregledovali sporočila oziroma elektronsko pošto



Pri pisanju sporočila se lahko združijo pogled na telefon, upravljanje z roko in misli pri vsebini.

Prostoročno ne pomeni nujno brez motnje

TELEFONIRANJE IN KOGNITIVNA OBREMENITEV

39,6 %

ocenjuje, da prostoročno telefoniranje
pozornost odvrača zelo močno ali precej

25,9 %

dodatno ocenjuje vpliv kot zmeren

Prostoročni sistem odpravi potrebo po držanju telefona v roki, ne odpravi pa nujno miselne obremenitve pogovora.

oči

lahko gledajo naprej

roke

so lahko na volanu

misli

pa niso nujno pri prometu

Pri pozornosti ne smemo gledati samo rok: pomembna je tudi miselna osredotočenost.

Telefon ni edini motilec

DRUGE DEJAVNOSTI, KI ODMAKNEJO POGLED OD CESTE

48,8 %

vsaj redko opravljalo drugo dejavnost, zaradi katere so pogled odmaknili od ceste

Primeri: hrana, pijača ali urejanje videza

pogled

odmaknjen od ceste

roke

zasedene z drugo
nalogo

misli

preusmerjene od
prometa

Težava ni določen predmet sam po sebi. Težava nastane, ko nekaj drugega prevzame vire, namenjene vožnji.



Zato govorimo o motilcih pozornosti v množini.

Prepozno opažena signalizacija

50,4 %

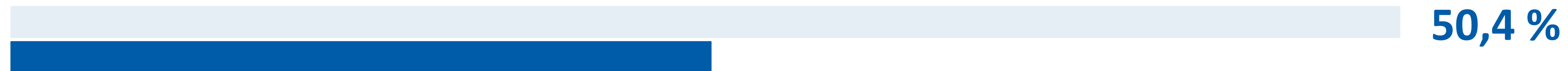
signalizacijo opazilo prepozno vsaj redko

8,9 %

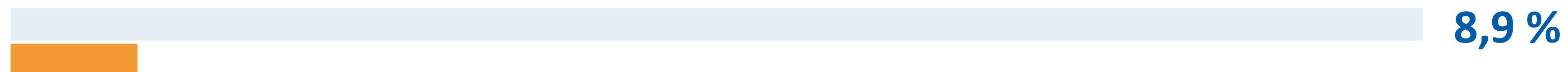
občasno ali pogosteje



Vsaj redko



Občasno ali pogosteje



Pravočasno zaznavanje je eden od temeljev varne vožnje.

Kaj nam povedo rezultati?

82,8 %

trenutek neosredotočenosti
vsaj redko

46,2 %

obvestila na telefonu so
preusmerila pozornost

≈ 1/4

aktivna uporaba telefona za
brskanje ali sporočila

48,8 %

druga dejavnost je odmaknila
pogled od ceste



Človeška pozornost je omejen vir.

Sodobno prometno okolje in digitalne naprave se za pozornost ves čas potegujejo.

Osredotočenost ni dodatna naloga pri vožnji — je osnovni pogoj za pravočasno zaznavanje in odziv.

Osredotoči se na cesto

KAJ LAHKO NAREDIMO PRED IN MED VOŽNJO

1

Telefon in navigacijo nastavimo pred začetkom vožnje.

2

Nepotrebna obvestila med vožnjo utišamo.

3

Sporočila, e-pošta in družbena omrežja lahko počakajo.

4

Če moramo telefon nujno uporabiti, se varno ustavimo.

Ko vozimo, vozimo.

Oči na cesti, roke pri vožnji in misli pri dogajanju okoli nas.

Hvala za pozornost.

sasa.kuhar@avp-rs.si



#OSREDOTOČI SE
na cesto

vozi mo
PameTno
AGENCIJA ZA VARNOST PROMETA

ETSC
European Transport Safety Council



JAVNA AGENCIJA
REPUBLIKE SLOVENIJE
ZA VARNOST PROMETA

www.avp-rs.si