



Biztonságos kerékpározást! Útmutató kerékpárosoknak



European Transport Safety Council



European Transport Safety Council

Az Európai Közlekedésbiztonsági Ügynökség (ETSC) egy nemzetközi nem kormányzati szervezet, amely 1993-ban alakult meg válaszul a folyamatosan és elfogadhatatlanul nagy számban történő közlekedési balesetekre, valamint az e tragédiák által a lakosság körében kiváltott aggodalmakra. Nemzetközileg elismert szakemberek, valamint a közlekedésbiztonsággal foglalkozó nemzeti és nemzetközi szervezet 48 képviselője vesz részt benne azzal a céllal, hogy tapasztalatot és ismereteket cseréljenek, valamint hogy feltárják és ösztönözzék a közlekedés biztonságának kutatáson alapuló javítását lehetővé tevő módszereket. Az ETSC közlekedésbiztonsági kérdésekben szolgál független tanácsadással az Európai Bizottságnak, az Európai Parlamentnek, valamint az európai nemzeti kormányzatoknak és szervezeteknek.



A BIKE PAL egy három évre tervezett európai szintű projekt, amelynek célja, hogy a kerékpárosoknak olyan információcsomagot, forrás- és figyelemfelkeltő anyagot biztosítson, amelynek segítségével jelentősen javul biztonságuk az utakon, így az a kerékpárosok megbízható segédeszközévé válhat.

Ez a kézikönyv mindenkit érint, aki közúti forgalomban kerékpározik.

ABIKE PAL-t pénzügyileg az Európai Bizottság, a német Közlekedésbiztonsági Tanács (DVR) és a Fundación MAPFRE támogatja.

A kiadványok tartalmáért kizárólagosan az ETSC felel, és az nem feltétlenül tükrözi a szponzorok álláspontját.



Deutscher
Verkehrssicherheitsrat

FUNDACIÓN MAPFRE

A kerékpárosoknak a szabályokat kell tisztán tartani



🚲 Ne kerékpározzon fáradtan vagy álmosan.

🚲 Használja a rendelkezésre álló kerékpárutakat.

🚲 Álljon meg a jelzőlámpánál.

🚲 Tartsa be az egyirányú utcákban való közlekedés szabályait, kivéve, ha a kerékpárosok számára engedélyezett az ellenkező irányból való behajtás.

🚲 Tartsa be az útkereszteződések elsőbbségi szabályait.

🚲 Amennyiben a kerékpárosok elsőbbséget jelölő tábla, akkor az elsőbbséget meg kell adni az érkezőnek.

🚲 Kerékpározás előtt nem szabad telefonálni, akár orvosi segélykérésre is.

🚲 Telefonáláshoz vagy más célú kommunikációhoz csak biztonságos helyen lehet megállni.

🚲 A biztonságos kerékpározás érdekében mindig viseljen biztonsági felszerést.

az alábbi közlekedés szteletben tartaniuk





sztesztződésben nem található
kor adjon elsőbbséget a jobbról
forgalomnak.


gy fogyasztson alkoholt vagy akár
os által felírt drogokat.

gy szöveges üzenet írásához
álljon meg kerékpárjával.

rozáshoz mindkét kézre és nem
elemre van szükség!

 Forgalomban figyelmesen közlekedjen. A hordozható digitális zenelejátszók elvonják a figyelmét az útról, ezért kerülje azok használatát!

 Irányváltoztatás esetén idejében figyelmeztesse a többi közlekedőt a megfelelő jelzésekkel.

 Kerülje a hirtelen irányváltásokat, próbáljon mások számára kiszámítható módon kerékpározni.

Forgalomban le



🚲 Olyan módon kerékpározzon, hogy jól látható legyen anélkül, hogy zavarná a forgalmat.

🚲 Ön is részt vesz a közlekedésben, de az úton nincs egyedül!

🚲 Tartson biztonságos távolságot a járművek között.


🚲 Viseljen élénk színű ruhát a forgalomból. Éjszaka viseljen fényvisszaverő elemeket.


Egyen jól látható



ávolságot a parkoló autók ajtaja
mellett.

ruházatot, amelyben kitűnik a
ljen fényvisszaverő mellényt és
ő kar- és lábpántot.

 Kerékpárját szerelje fel első és hátsó világítással, és mielőtt
sötétben útnak indulna, ellenőrizze azok működését.

 Próbálja felvenni a szemkontaktust az autóvezetőkkel,
különösen kereszteződésekben.

A kerékpár biztonsági



🚲 Ellenőrizze, hogy a gumik megfelelően fel vannak-e pumpálva.

🚲 Ellenőrizze, hogy a kerékpár fékei és váltója jól működik-e.

🚲 Gondoskodjon arról, hogy a szükséges világító és f

és védelmi felszerelése



gy kerékpárja fel legyen szerelve a
fényvisszaverő eszközökkel.

🚲 Viseljen sisakot. A sisakot megfelelően állítsa be.

🚲 A sérült sisakot cserélje le!

Különösen ügyeljen



🚲 Győződjön meg arról, hogy a tehergépjármű vezetője látja-e Önt és hogy közlekedőként figyelembe veszi-e.

🚲 Ne előzzön jobbról, k

köz

a tehergépjárművekre



különösen ne kereszteződések
szelében.


 Mindig figyeljen a tehergépjárművek irányváltoztatásaira.
Próbálja előre kiszámítani azok mozgását, és mindig tartson
megfelelő távolságot.

Photo credits: German Road Safety Council (DVR), Think! UK, www.istockphoto.com.

European Transport Safety Council

Avenue des Celtes 20

B-1040 Brussels

tel: +32 2 230 41 06

fax: +32 2 230 42 15

e-mail: information@etsc.eu

website: www.etsc.eu



European Transport Safety Council