



Sichere Fahrt!

Sicherheitshandbuch für Radfahrer



European Transport Safety Council



European Transport Safety Council

Angesichts der viel zu hohen Zahl von Verkehrsoffern und der Betroffenheit, die solche tragischen Unfälle in der Öffentlichkeit auslösen, wurde 1993 der Europäische Verkehrssicherheitsrat (ETSC) gegründet. Als Dachverband zahlreicher nichtstaatlicher Organisationen in Europa bietet er international anerkannten Verkehrssicherheitsexperten und Vertretern von 48 nationalen und internationalen Organisationen aus ganz Europa, die im Bereich Verkehrssicherheit tätig sind, eine Plattform, um Erfahrungen und Fachwissen auszutauschen und forschungsbasierte Projekte zur Verkehrssicherheit zu unterstützen. Außerdem berät der ETSC als unabhängiges Gremium die Europäische Kommission, das Europäische Parlament, die nationalen Regierungen und die für Verkehrssicherheit zuständigen Organisationen in ganz Europa in Verkehrssicherheitsfragen.



BIKE PAL ist ein auf drei Jahre angelegtes europaweites Projekt. Auf der BIKE PAL-Internetseite finden Radfahrer umfassende Informationen, Anschauungsmaterial und Sicherheitstipps. So soll BIKE PAL zu einem verlässlichen Hilfsmittel für Radfahrer werden und deren Sicherheit im öffentlichen Straßenverkehr deutlich verbessern.

Dieser Ratgeber richtet sich an alle Radfahrer, die gemeinsam mit anderen Verkehrsteilnehmern auf öffentlichen Straßen unterwegs sind.

BIKE PAL erhält finanzielle Unterstützung von der Europäischen Kommission, dem Deutschen Verkehrssicherheitsrat (DVR) und der Fundación Mapfre. Der Inhalt der Veröffentlichungen, für den ausschließlich der ETSC verantwortlich ist, entspricht nicht zwangsläufig den Ansichten der Sponsoren.



Regeln für sicheres



- 🚲 Fahren Sie nicht mit dem Rad, wenn sie übermüdet sind.
- 🚲 Nutzen Sie die ausgewiesenen Radwege.
- 🚲 Halten Sie immer an roten Ampeln.
- 🚲 Halten Sie sich in Einbahnstraßen an die vorgegebene Fahrtrichtung, sofern die Straße nicht für den gegenläufigen Radverkehr freigegeben ist.
- 🚲 Beachten Sie die für Sie geltenden Vorfahrtszeichen an Kreuzungen.

- 🚲 An Kreuzungen ohne Vorfahrtszeichen warten Sie, bis der kommende Verkehr vorbei ist.
- 🚲 Nehmen Sie keinen Alkohol und keine vom Arzt verschriebenen Betäubungsmittel.
- 🚲 Halten Sie mit dem Rad anhalten Sie mit dem Handy telefonieren.
- 🚲 Für sicheres Radfahren konzentrieren Sie sich auf die Straße.

Radfahren



fahrtszeichen hat der von rechts
Verkehr Vorfahrt.

ohol und keine illegalen oder vom
ungsmittel vor dem Radfahren zu
sich.

an einer sicheren Stelle an, wenn
nieren oder eine SMS schreiben
vollen.

ren sind beide Hände und volle
tion erforderlich!

🚲 Seien Sie aufmerksam im Straßenverkehr. Mobile
Geräte lenken Sie ab und sollten beim Radfahren nicht
benutzt werden!

🚲 Kündigen Sie anderen Verkehrsteilnehmern einen
Richtungswechsel rechtzeitig durch entsprechende
Handzeichen an.

🚲 Vermeiden Sie unerwartete Fahrmanöver und fahren
Sie vorausschauend und für andere Verkehrsteilnehmer
berechenbar.

Seien Sie sichtbar



🚲 Sorgen Sie durch ihre Fahrweise dafür, dass Sie gut wahrgenommen werden, ohne den Verkehrsfluss zu behindern.

🚲 Sie sind ein gleichberechtigter Verkehrsteilnehmer, aber nicht allein auf der Straße!

🚲 Halten Sie einen sicheren Abstand zu anderen Verkehrsteilnehmern und halten Sie sich an Verkehrsregeln.

🚲 Tragen Sie helle Kleidung und Reflektorbänder, um sich besser zu sehen zu lassen.

ar auf der Straße



ttlichen Sicherheitsabstand zu
n Fahrzeugen.
dung, damit Sie im Verkehr gut
Dunkelheit reflektierende Westen
er an Armen und Beinen.

🚲 Ihr Rad muss mit Vorder- und Rücklicht ausgestattet sein. Prüfen Sie vor einer Fahrt in der Dunkelheit, ob die Beleuchtung ordnungsgemäß funktioniert.

🚲 Versuchen Sie Augenkontakt mit Autofahrern aufzunehmen, insbesondere an Kreuzungen .

Achten Sie auf Sicherheit



- 🚲 Kontrollieren Sie den Luftdruck in den Fahrradreifen.
- 🚲 Überprüfen Sie die Funktionstüchtigkeit der Bremsen und der Gangschaltung.

- 🚲 Sorgen Sie dafür, dass die Beleuchtung die Mindestanforderungen erfüllt.
- 🚲 Überprüfen Sie die Reflektoren und die Rücklichter.

heit



ass Ihr Fahrrad über eine den
entsprechende Ausstattung mit
Beleuchtung verfügt.

- 🚲 Tragen Sie einen Helm und achten Sie darauf, dass er korrekt sitzt.
- 🚲 Ein beschädigter Helm muss ausgetauscht werden!

Achten Sie vor a



🚲 Vergewissern Sie sich, dass der Fahrer des Lastwagens Sie sieht und als Verkehrsteilnehmer wahrgenommen hat.



🚲 Überholen Sie nicht auf nicht kurz v

Allem auf Lastwagen



der Beifahrerseite - insbesondere vor Kreuzungen.


 Achten Sie stets auf die Fahrmanöver von Lastkraftwagen. Versuchen Sie solche Manöver vorherzusehen und halten Sie ausreichenden Abstand.

Photo credits: German Road Safety Council (DVR), Think! UK, www.istockphoto.com.

European Transport Safety Council

Avenue des Celtes 20

B-1040 Brussels

tel: +32 2 230 41 06

fax: +32 2 230 42 15

e-mail: information@etsc.eu

website: www.etsc.eu



European Transport Safety Council